

# ПЛАН БЕЗОПАСНОСТИ В СИТУАЦИИ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ

## ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

**ПОДУМАЙТЕ** ОБО ВСЕХ ВОЗМОЖНЫХ СПОСОБАХ, ПРИ КОТОРЫХ МОЖНО БЫСТРО И БЕЗОПАСНО ПОКИНУТЬ ДОМ В СИТУАЦИИ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ.

**ЗАРАНЕЕ СОБЕРИТЕ** ВСЕ НЕОБХОДИМЫЕ ВЕЩИ: ОДЕЖДУ, ЛЕКАРСТВА, ДОКУМЕНТЫ, ЗАПАСНЫЕ КЛЮЧИ ОТ ДОМА, МАШИНЫ. СПРЯЧЬТЕ ИХ В МЕСТЕ, О КОТОРОМ НЕ ЗНАЕТ АГРЕССОР.

**В ДОСТУПНОМ ДЛЯ ВАС** МЕСТЕ СПРЯЧЬТЕ НАЛИЧНЫЕ ДЕНЬГИ, КНИЖКУ С НОМЕРАМИ ТЕЛЕФОНОВ, ПАСПОРТ, ДОКУМЕНТЫ НА ДЕТЕЙ, ДРУГИЕ ВАЖНЫЕ ДОКУМЕНТЫ.

**РЕШИТЕ**, ЧТО ИЗ ЦЕННЫХ ВЕЩЕЙ (ЮВЕЛИРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ И Т.П.) ВЫ ВОЗЬМЁТЕ С СОБОЙ. В СЛУЧАЕ ОСТРОЙ НЕОБХОДИМОСТИ ИХ ВСЕГДА МОЖНО БУДЕТ ПРОДАТЬ ИЛИ ОТДАТЬ В ЗАЛОГ.

**ДОГОВОРИТЕСЬ** С СОСЕДЯМИ О ТОМ, ЧТОБЫ ОНИ ВЫЗВАЛИ МИЛИЦИЮ, ЕСЛИ УСЛЫШАТ ШУМ И КРИКИ ИЗ ВАШЕЙ КВАРТИРЫ, ИЛИ ПРЕДОСТАВИЛИ ВАМ ДОСТУП К ТЕЛЕФОНУ.

**ДОГОВОРИТЕСЬ** С ДРУЗЬЯМИ, РОДСТВЕННИКАМИ О ВОЗМОЖНОСТИ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ВРЕМЕННОГО УБЕЖИЩА В СЛУЧАЕ ОПАСНОСТИ.

**СОСТАВЬТЕ СПИСОК** ОРГАНИЗАЦИЙ В ВАШЕМ ГОРОДЕ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПРЕДОСТАВИТЬ ВАМ ВРЕМЕННЫЙ ПРИЮТ, ОКАЗАТЬ КОНСУЛЬТАЦИИ ПСИХОЛОГА, ЮРИСТА.

## ДЕЙСТВИЯ В СИТУАЦИИ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ

**УБЕДИТЕСЬ** В ТОМ, ЧТО ВАМ НЕ УГРОЖАЕТ ОПАСНОСТЬ. ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ПОКИНУТЬ КВАРТИРУ ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ МЕРАМИ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО ЭТАПА.

**СТАРАЙТЕСЬ** ИЗБЕГАТЬ СПОРОВ В КОМНАТАХ, ИЗ КОТОРЫХ СЛОЖНО ВЫЙТИ И ГДЕ ЕСТЬ ОСТРЫЕ И РЕЖУЩИЕ ПРЕДМЕТЫ (ВАННАЯ, ТУАЛЕТ, КУХНЯ).

**НАХОДЯСЬ В БЕЗОПАСНОСТИ**, ВЫЗОВИТЕ СОТРУДНИКОВ МИЛИЦИИ.

**ДОЖДИТЕСЬ** ПРИЕЗДА СОТРУДНИКОВ МИЛИЦИИ. РАССКАЖИТЕ ИМ ПОДРОБНО О СЛУЧИВШЕМСЯ.

**СОВМЕСТНО С УЧАСТКОВЫМ** ИНСПЕКТОРОМ МИЛИЦИИ СОСТАВЬТЕ ЗАЯВЛЕНИЕ О ФАКТЕ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ И ПОДПИШИТЕ ИНФОРМИРОВАННОЕ СОГЛАСИЕ, КОТОРОЕ ОН ВАМ ОБЯЗАН ПРЕДОСТАВИТЬ. С ВАМИ СВЯЖУТСЯ СОТРУДНИКИ УТЦСОН «ТЁПЛЫЙ ДОМ».

**ЕСЛИ СИТУАЦИЯ КРИТИЧЕСКАЯ**, ТО ПОКИДАЙТЕ ДОМ НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО, ДАЖЕ ЕСЛИ ВАМ НЕ УДАЛОСЬ ВЗЯТЬ НЕОБХОДИМЫЕ ВЕЩИ. ПОМНИТЕ, ЧТО ПОД УГРОЗОЙ НАХОДИТСЯ ВАША ЖИЗНЬ И ЖИЗНЬ ВАШИХ ДЕТЕЙ!

**ВАМ НЕОБХОДИМО** ПРИНЯТЬ РЕШЕНИЕ РАЗОРВАТЬ ОТНОШЕНИЯ, ПОКА ВЫ ЖИВЫ И НЕ ИСКАЛЕЧЕНЫ!

### **ЗДЕСЬ ВАМ ОКАЖУТ ПОМОЩЬ В СИТУАЦИИ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ:**

**УТЦСОН «Тёплый дом»** - психологическая помощь, сопровождение в кризисной ситуации: **3-88-34 (будние дни, с 8.00 до 17.00)**

**Общенациональная горячая линия** для пострадавших от домашнего насилия:

**8-801-100-8-801** ежедневно с 8.00 до 20.00

[www.ostanovinasilie.org](http://www.ostanovinasilie.org)