

Семейное насилие оказывает **влияние на всех без исключения членов семьи**, независимо от того, касается оно их прямо или косвенно, так как все вынуждены к нему приспособляться.

### **Последствия:**

Насилие рождает страх (ночные кошмары, нарушения сна, страхи темноты, людей, боязнь гнева).

Насилие провоцирует появление комплексов и нервного истощения из-за переживания конфликта.

Импульсивность, взрывчатость, вредные привычки (кусание ногтей, вырывание волос), злость.

Замкнутость, появление психосоматических заболеваний.

Попытки совершения самоубийства, потеря смысла жизни, цели в жизни.

Уступчивость, податливость.

Депрессии, печаль, беспомощность, безнадежность, заторможенность.

Чувство вины.

Посттравматическое стрессовое расстройство.

Злоупотребление табаком, наркотиками, алкоголем.

Избегание общения.

Подозрительность.

Неверие в искренность хорошего отношения.

Трудности при создании собственной семьи.

Отсутствие друзей.

Развивается безответственное отношение к своей жизни.

Нежеланная беременность.

Вынужденный аборт.

Телесные повреждения.

Смерть.

Инфекции, передаваемые половым путем.

ВИЧ

Иногда — *насильственное поведение* относительно детей, родителей или других более слабых людей, а также животных.

*На физиологическом уровне проявляются* ощущения нехватки воздуха, дискомфорта в желудке, внутренние спазмы, головные боли, снижение сексуальной активности, вплоть до полного равнодушия.

### **ПОМНИТЕ!**

**В ситуации домашнего насилия есть только один виновный — человек, совершивший преступные действия. Он сделал бы это вне зависимости от поведения пострадавшей женщины. Это преступление, в котором виновен обидчик. Обвинять его жертву недопустимо.**

**Отделение социальной адаптации и реабилитации УТЦСОН «Тёплый дом»**

**Звоните: 3-02-91 (психолог)**

**Приходите: г. Сморгонь, ул. Кутузова, 15а**

**СРО ОО «БАМХЖ»**

**8-029-930-82-29 (консультация психолога)  
(с 8.00 до 17.00 — понедельник-пятница)**

**СРО ОО «БАМХЖ»  
УТЦСОН «ТЁПЛЫЙ ДОМ»**



## **ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ: ПРИЧИНЫ И ПОСЛЕДСТВИЯ**



**ПРОЕКТ «НАРУШИТЬ МОЛЧАНИЕ...»  
РЕАЛИЗУЕТСЯ ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ПРОГРАММЫ  
МАЛЫХ ГРАНТОВ ПОСОЛЬСТВА США В  
РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ**



**Насилие в семье – умышленные действия физического, психологического, сексуального характера члена семьи по отношению к другому члену семьи, нарушающие его права, свободы, законные интересы и причиняющие ему физические и (или) психические страдания .**

Современный мир – явление агрессивное уже само по себе. **Но насилие в человеческой природе не заложено.** Каждому акту насилия предшествует определённая ситуация, либо его корни идут ещё из детства. Склонность к домашнему насилию – приобретённая, а не врождённая черта.

**Среди причин можно выделить социальные и индивидуальные.**

**Индивидуальные причины:**

**Мужчина копирует ту модель отношений, которая считалась вполне естественной в его детстве.** То есть агрессивное поведение для него – норма.

**Мужчину провоцируют.** Провокацией нередко становится кокетство, обидные слова и поступки. Но следует также помнить, что обидчик всегда найдёт повод для насилия.

**Самоутверждение или вымещение злости.**

**Неудовлетворённость собой и нереализованность, комплекс неполноценности,** когда агрессор стремится восполнить нехватку собственных достоинств и качеств, унижая другого.

**Слабохарактерность и чрезмерная покорность жены.** Супруга стерпит один раз, простит второй, ну а дальше рукоприкладство станет привычкой супруга.

**Алкоголь.** Употребление алкоголя снижает способность контролировать поведение, но среди обидчиков есть мужчины, ведущие “здоровый образ жизни”, не признающие табак или алкоголь. Некоторые обидчики, пройдя лечение от алкоголизма, продолжают быть жестокими по отношению к близким.

**Ревность** и страх потерять жену.

**Опыт насилия, перенесённого в детстве.**

Нередко причиной применения насилия в отношениях считают **социальный статус семьи.** Однако домашнее насилие не ограничивается определёнными группами населения; оно может произойти с женщиной из семьи с любым социальным статусом, да и сами обидчики могут иметь самые разные профессии, занимать ответственные посты, иметь высокие доходы, преуспевать в бизнесе.

**Отсутствие примера для построения семьи** (неполные семьи, тяжёлое детство).

**Мужчина живёт/работает/общается в той среде, где насилие – это норма.** Привыкая видеть насилие, человек перестаёт считать его ненормальным явлением.

**Материальные проблемы,** при которых жена унижает мужчину его неспособностью заработать денег, или же сама зарабатывает больше мужа, что также ставит ему в упрек. Психическое равновесие, которое и без оскорблений супруги качается от осознания никчемности, очень быстро может перейти в агрессию.

**Садистские наклонности в характере.**

Нужно понимать, что садистами не рождаются – на их появление влияет жизнь, обстановка, люди. Поэтому, прежде чем связаться брачными узами с «брутальным мачо», **хорошо присмотритесь к нему, к его поведению, окружению.** Такие психотипы людей вполне узнаваемы.

**Социальные причины:**

Общество оправдывает насилие в отношении женщин и детей.

Отсутствует закон, который наказывал бы домашних агрессоров.

Экономические проблемы (рост безработицы, низкие зарплаты усугубляют положение в семьях).

Демонстрация насилия на ТВ, в СМИ, насилие в компьютерных играх снижают критичность в отношении агрессивного поведения, появляется даже мода на жестокость.

**Насилие в семье - это травматический опыт, который приводит к серьёзным последствиям. Чем более длительным и жестоким является насилие, тем глубже травма. В худшем случае психологическая травма становится хронической, что приводит к потере собственного «Я».**